2주차 학습

1교시 학습 키워드 – **● 인생의 동반자 ● 조해리의 마음의 창 ● 성격과 인간관계 개인차**

**● 행복한 삶을 위해 4가지 인생의 동반자를 설명할 수 있다.  
● 조해리의 마음의 창을 통해 나 자신을 탐색할 수 있다.  
● 성격이 인간관계에 미치는 영향을 말할 수 있다.  
1. 인생의 동반자**  
● 인간관계를 4가지 영역인 가족 동반자, 사회적 동반자, 낭만적 동반자, 직업적 동반자로 나눌 수 있음  
● 4가지 영역 중 어느 한 영역의 인간관계가 결핍되어 있거나 불만족스러울 때, 인간은 외로움을 느낌  
**2. 조해리의 마음의 창**  
● 조해리의 마음의 창은 자기공개와 피드백의 측면에서 인간관계를 진단해 보는 방법으로 개방형, 주장형, 신중형, 고립형으로 인간관계 유형을 나눔  
**3. 성격과 인간관계 개인차**  
● 성격 5요인 이론은 성격이 외향성, 신경과민성, 개방성, 우호성, 성실성이라는 5개의 요인으로 구성  
● 모든 성격 특질은 강점과 약점의 양면성을 지니고 있기에, 자신의 성격 특성에 적합하고 자신의 성격적 강점을 발휘할 수 있는 사회적 상황과 직업을 선택하는 것이 바람직함

**성격의 5요인 이론을 구성하는 요인 중 감각을 추구하고 위험을 감수하는 것과 관련된 것은?**

1. ①우호성
2. ②신경과민성
3. ③외향성
4. ④개방성

외향성은 인간관계적 자극을 추구하는 성향으로 다양하고 신기한 체험을 찾아 나서고 그러한 체험을 위해서 위험을 감수한다.

**조해리의 창에서 인간관계가 가장 원만한 편으로 적절하게 자기 표현을 잘하는 사람들은 어떤 유형인가?**

1. ①신중형
2. ②개방형
3. ③주장형
4. ④고립형

개방형에 속하는 사람들은 인간관계가 가장 원만한 편으로 적절하게 자기 표현을 잘한다.

2교시 학습 키워드 - **● 부적응의 기준 ● 부적응적 인간관계 유형**

**● 적응적 인간관계와 부적응적 인간관계를 구분하는 기준을 말할 수 있다.  
● 부적응적 인간관계의 다양한 유형을 제시할 수 있다.**

**1. 인간관계 부적응의 기준**  
● 인간관계 속에서 느끼는 주관적인 불편감  
● 인간관계의 역기능  
● 사회문화적 규범의 일탈  
-> 부적응으로 인해 인간사회에서 갈등과 불행이 일어남  
**2. 부적응적 인간관계의 유형**  
● 인간관계 회피형  
- 경시형  
- 불안형  
● 인간관계 피상형  
- 실리형  
- 유희영  
● 인간관계 미숙형  
- 소외형  
- 반목형  
● 인간관계 탐닉형  
- 의존형  
- 지배형  
-> 인간은 누구나 부정적인 인간관계를 경험할 수 있으며, 이러한 인간관계의 부적응은 노력을 통해 개선될 수 있음

**이러한 사람은 어떤 인간관계 유형에 속하는가??**

[인간관계에 별 의미를 두지 않기에, 별로 외로움을 느끼지도 않는다. 타인과 교류하는 기회가 별로 없기에, 자신의 생각을 비교하고 교정받지 않으므로 자신만의 자폐적 생각에 머무른다.]

1. ①인간관계 피상형
2. ②인간관계 경시형
3. ③인간관계 실리형
4. ④인간관계 소외형

경시형 인간관계는 삶에 있어서 인간관계가 중요하지 않다고 생각한다.

**다음 특징을 지닌 인간관계 유형은 무엇인가?**

[보기]

 혼자서는 허전함과 불안감을 느낌

 자기주장이 강하고 거느리는 주도적인 역할에 만족감 및 행복감이 상승함

 자기주장이 강하고 경쟁적인 경향이 있음

1. ①의존형
2. ②지배형
3. ③탐닉형
4. ④반목형

인간관계 지배형의 특징으로는  
혼자서는 허전함과 불안감을 느끼고 자기주장이 강하고 거느리는 주도적인 역할에 만족감 및 행복감이 상승하며 자기주장이 강하고 경쟁적인 경향이 있다.